

MERINGUES AU THÉ VERT MATCHA



MERINGUES AU THÉ VERT MATCHA



Ingrédients	Quantité
Thé vert Matcha	5 grs
Sucre	150 grs
Blanc d'oeufs	3 Pce
Sel	1 Pincée

[Album photos.](#)

MERINGUES AU THÉ VERT MATCHA

Instructions

Battre les blancs d'oeufs + sel en neige ferme.
(utilisez un batteur électrique)

Puis rajoutez le sucre en pluie fine tout en continuant de fouetter vos blancs d'oeufs.

Dressage : façonner vos meringues à l'aide d'une poche à douille sur votre plaque de cuisson.

Cuisson : entre 1H30-2H00 selon votre four. L'idéal étant un four à chaleur tournante.

Préchauffer votre four à 95 C°. Enfourner vos meringues et vérifier la cuisson à partir de 1H30; si vos meringues ne sont pas séchées prolonger la cuisson.

